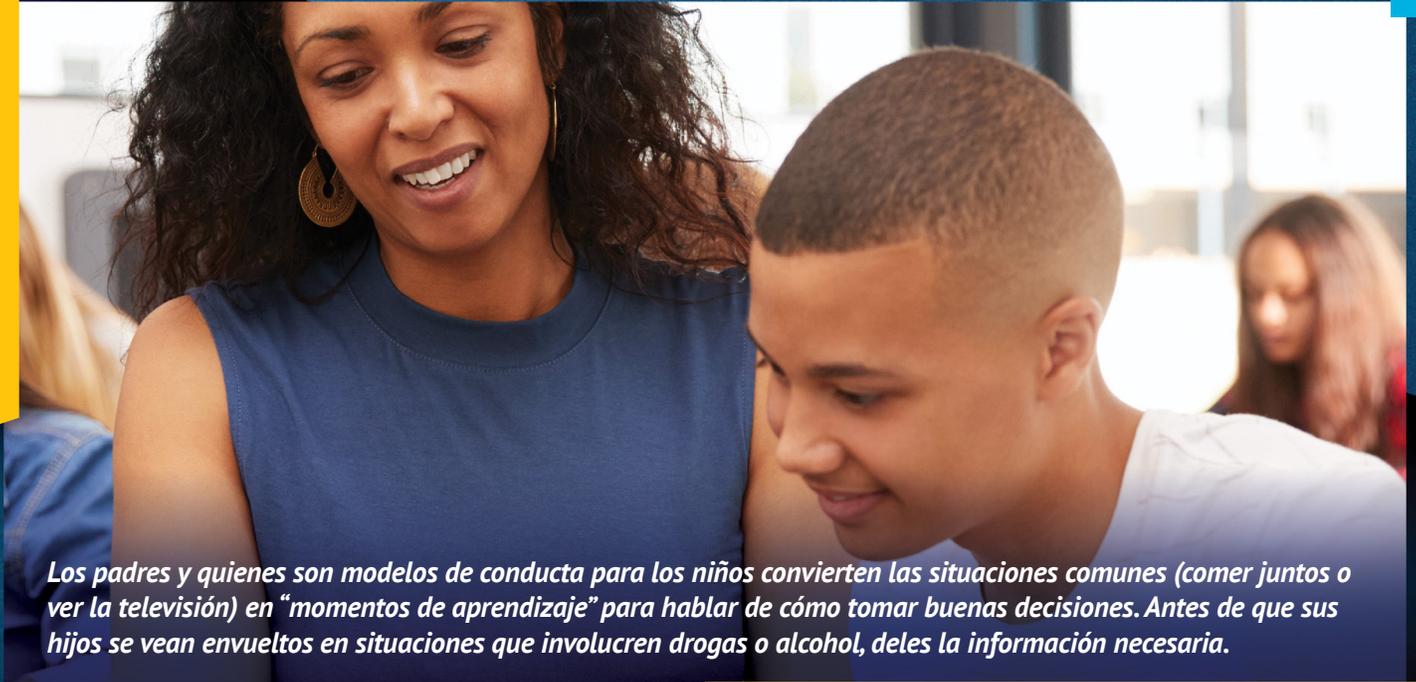


# METANFETAMINA



Los padres y quienes son modelos de conducta para los niños convierten las situaciones comunes (comer juntos o ver la televisión) en “momentos de aprendizaje” para hablar de cómo tomar buenas decisiones. Antes de que sus hijos se vean envueltos en situaciones que involucren drogas o alcohol, deles la información necesaria.

La metanfetamina, conocida comúnmente como *meth*, es un estimulante sumamente adictivo. Es un polvo blanco sin olor y de sabor amargo que puede tomarse oralmente, inhalarse o inyectarse luego de disolverlo en agua o alcohol. Puede tener un efecto inmediato de alegría o emoción, pero este desaparece rápidamente, lo cual lleva a tomar muchas dosis seguidas, ocasionando una serie de subidas y bajones.

La mayoría de la metanfetamina que se consume en Texas proviene de México, pero una parte se produce localmente. Los laboratorios suelen emplear ingredientes de las medicinas para resfriados, como efedrina y pseudoefedrina, así como productos químicos de uso en el hogar, para fabricar esta droga.



## Nombres callejeros:



- Chalk
- Crank
- Croak

- Crypto
- Crystal
- Fire

- Glass
- Ice
- Meth

- Speed
- Tweek

## Los efectos de la metanfetamina

Además de los efectos directos de la droga, quienes la consumen suelen incurrir en conductas de riesgo, como el compartir agujas o tener relaciones sexuales sin protección. Como resultado, corren un mayor riesgo de contraer VIH, hepatitis B y C, infecciones del revestimiento y las válvulas del corazón e infecciones y úlceras en las áreas donde se inyectan.

### Efectos inmediatos:

- Insomnio
- Pérdida de apetito
- Náuseas, vómito o diarrea
- Psicosis, incluidas la paranoia, alucinaciones e ideas delirantes (comúnmente, la sensación de tener insectos trepando por debajo de la piel)
- Aumento de la temperatura corporal
- Juicio alterado y desinhibición



### El consumo de metanfetamina en los jóvenes

- En 2014, menos del 1 por ciento de los estudiantes indicaron haber consumido metanfetamina al menos una vez.
- En 2016, 1.2 por ciento de los estudiantes indicaron haber consumido metanfetamina al menos una vez.
- Desde 2008, menos del 1 por ciento de los estudiantes han indicado que consumieron metanfetamina durante el mes más reciente.

### Efectos a largo plazo:

- Pérdida considerable de peso
- Úlceras en la piel causadas por rascado frecuente
- Infecciones
- Problemas dentales, como dientes podridos o con caries (lo cual se conoce como “boca de metanfetamina”)
- Depresión, irritabilidad y ansiedad
- Latido irregular del corazón, presión arterial elevada, derrame cerebral, ataque al corazón
- Daño neuronal permanente
- En mujeres embarazadas, parto prematuro, desprendimiento prematuro de la placenta y bajo peso del bebé al nacer.

Hay estudios que muestran que el consumo crónico de metanfetamina afecta el sistema de la dopamina, que controla la motivación, el placer y las funciones motoras. El consumo crónico también puede ocasionar severos cambios estructurales y funcionales en el cerebro.

### Señales del consumo y ayuda

Algunas señales comunes del consumo de metanfetamina son úlceras en la piel por rascado frecuente, pérdida considerable de peso y dientes con caries o podridos. Esté alerta para detectar cualquier cambio de conducta que pudiera indicar el consumo de drogas. Vea la sección “**Cómo hablar con su hijo**” para más información.

Si sospecha que su hijo adolescente está consumiendo metanfetamina, hable con él y busque ayuda de ser necesario.

Para más información, comuníquese con su Centro de Recursos de Prevención local:  
[hhs.texas.gov/prevention-resource-centers](https://hhs.texas.gov/prevention-resource-centers)

Fuentes: 2016 Drug Facts, National Institute on Drug Abuse • 2016 Texas School Survey, Texas Department of State Health Services

La serie “Momentos de aprendizaje” ofrece a los padres y a los modelos de conducta información útil para hablar con los niños sobre el abuso de sustancias. Para más información, visite [texaslibrededrogas.org](http://texaslibrededrogas.org).



**TEXAS**  
Health and Human  
Services